



Tagesmenü

Superfood

Inkludiert im Menüpreis

Kräftige Rindsuppe, wahlweise mit
Kaspressknödel oder
Leberknödel oder
Frittaten oder
Rahmsuppe / Erdäpfelschmarrn oder
Blattsalat oder
Gemischter Salat

Garnelen

gegrillt auf Risotto 16

Wiener Schnitzerl

Erdäpfelsalat 16

Ramenbowl

Nudeln / Gemüse 16

Pasta

Tomaten / Mozzarella 12

Spargel

Salzkartoffel / Schinken 16

Topfenschmarrn

Zwetschkenröster 10

Omega 3

Gehalt an ungesättigten Fettsäuren

Schweinefleisch

B-Vitamin, Magnesium

Asiatische Diät

Cholesterinsenkend

Tomate

Antioxidativ / heilend

Spargel

Calium, Calcium, Magnesium

Darf schon mal sein

SinnVollEssen

Essen, das alle Sinne befriedigt und gut tut.

Das haben wir uns zur Aufgabe gemacht.

Jede Woche präsentieren wir ein spezielles Ernährungsthema.

Mit Zutaten in Bioqualität vom Verein Netzwerk.

Ernährungswissenschaftlerin Mag A. Mörixbauer begleitet mit Ihrer Expertise.

